



Калинина М. А. Конспект спортивного праздника «День здоровья» // Образовательные проекты «Совёнок» для дошкольников. – 2013. – № 7. – ART 131545. – 0,3 п. л. – URL: <http://www.kids.covenok.ru/issue/131545.htm>. – Гос. рег. Эл № ФС 77 - 55136. – ISSN 2307-9282

Калинина Марина Алексеевна,

инструктор по физической культуре МБДОУ - ЦРР детский сад №198» г. Воронеж
kalinina-marina@list.ru

Конспект спортивного праздника «День здоровья»

Аннотация: В современном обществе здоровье стало одним из основных условий успешности любого человека. Здоровье и развитие тесно взаимосвязаны. Здоровая семья – здоровый ребенок. Важной задачей нашего Детского сада - является сохранения здоровья наших воспитанников и привлечение родителей к занятиям спортом. Именно поэтому возрастает роль детского сада во всестороннем развитии детей.

Ключевые слова: здоровье, праздник спорта

Задачи:

1. Воспитание основ культуры здоровья.
2. Привлечение детей и их родителей к совместным занятиям физической культурой и спортом.
3. Вести пропаганду значения здорового образа жизни.

Оборудование и инвентарь для каждой команды: баскетбольные мячи (3 шт.), гимнастические палки (3 шт.), детские метла (3 шт.), гимнастические обручи (3 шт.), сапоги (3 пары), шляпы (3 шт.), кегли.

Персонажи: инструктор по физкультуре, Иван-Царевич, доктор Айболит.

Ход праздника

Ведущий: Здравствуйте девчонки и мальчишки, а так же их родители! На празднике здоровья участвовать не хотите вы?! Наш праздник, посвящен Всемирному Дню Здоровья.

На спортивную площадку приглашаю дети вас,
Праздник Спорта и Здоровья начинаем мы сейчас!
Чтоб здоровым быть сполна, физкультура всем нужна!!!

Дети: Если кто, то от зарядки убегает без оглядки,
Тот ни будет, ни почем настоящим силачом!

Под музыку «Вместе весело шагать» дети и родители выполняют комплекс зарядки с инструктором.

Ребята, а какие пословицы и поговорки про здоровье вы знаете?

Дети:

1. В здоровом теле – здоровый дух!
2. Где здоровье - там и красота.
3. От здоровья не лечатся.
4. Береги платье снова, а здоровье смолоду.
5. Быстрого и ловкого болезнь не догонит.
6. Если хочешь быть здоров-закаляйся!
7. Здоров будешь – все добудешь.
8. Здоровье за деньги не купишь.
9. Здоровье дороже богатства.
10. Крепок телом – богат и делом.

Ведущий: молодцы ребята! Здоровье – это самое главное и беречь его надо смолоду!

Выходит доктор Айболит:

Дети все вы здоровы? К состязанию готовы?
 Попрошу я всех стоять и команды выполнять!
 Все дышите! Не дышите! Выдохните! Теперь вдохните!
 Наклонитесь! Разогнитесь! И конечно улыбнитесь!!!
 Все здоровы! К соревнованиям готовы!
 Выходит на площадку Иван-Царевич:

Заблудился я в пути,
 Ни проехать, ни пройти.
 Куда же дальше мне идти?
 Ребята куда я попал?

Дети: В детский сад!

Иван-Царевич: Ребята, а я в свою сказку иду, дорогу ищу. А вы любите сказки? Хотите со мной отправимся в сказки к сказочным героям. Но чтобы в них зайти, нужно отгадать загадки. Итак, начнем!

– Герой этой сказки любит играть на гармошке, но не любит капать картошку, то же он?

Дети: Антошка.

Эстафета №1 «Урожай»

Около каждой команды на полу разложены по 3 обруча, в них лежат овощи. Первый участник бежит с корзинкой в руках и из каждого обруча кладет по одному овощу. И возвращается обратно, передает корзину следующему. Чья команда быстрее всех соберёт овощи, та и победит.

Ведущий: Молодцы, помогли Антошке собрать вес урожай!

– Из какой сказки героиня говорила такие слова: «Ах, какая прекрасная мокрая погода! Дождик моросит лакированной спинке и это так восхитительно и приятно, что хочется заквакать...»

Дети: Из сказки «Лягушка-путешественница».

Эстафета №2 «Полет лягушки»

Родители кладут гимнастическую палку к себе на плечи, а ребенок держится за палку и отрывает ноги от земли. По свистку родители и ребенок начинают движение вперед. Добегают до флажка и возвращаются обратно. Побеждает та команда, которая первая справится с заданием.



рис.1. Полет лягушки

Иван-Царевич: молодцы! Следующий вопрос: герой, какой сказки совершил путешествие на ядре?

Дети: Барон Мюнхгаузен.

Эстафета № 3 «Барон Мюнхгаузен»

Участники зажимают мяч между ног и прыгают до флажка и возвращаются обратно, передовая мяч – ядро следующему игроку. Побеждает та команда, которая про прыгает вперед всех.

Ведущий: Молодцы ребята, так держать! А вот вам следующая загадка:

Какой сказочный герой хорошо живет, да песни поет?

И очень любит подкрепиться медом?

Дети: Винни Пух.

Эстафета № 4 «В Гости к Винни Пуху»

Родители берут обруч и катят его по земле, а ребенок в это время пролазает в обруч. И так до флажка. Обрато наоборот – ребенок катит обруч, а родитель пролазает в него. И так до последнего участника.



рис. 2. В Гости к Винни Пуху

Иван-Царевич: Ребята, какие вы ловкие и быстрые. Молодцы! А я загадываю следующую загадку:

– Какое транспорт средство ехал из Ромашкова?

Дети: Паровозик!

Эстафета № 5 «Паровозик из Ромашкова»

Первый участник – машинист паровоза он бежит вперед, оббегая все преграды на пути (кегли). Возвращается обратно и прицепляет к себе вагончик (следующего ребенка) и бежит вперед. И так до последнего участника. Важно, чтобы вагончики в пути не отцепились.



рис.3. Паровозик из Ромашкова

Иван-Царевич: Молодцы! И в этой сказке побывали, паровозик повстречали! Следующая загадка:

Стоит в поле домик,
Он не низок, не высок!
В нем живут зверушки,
Варят каши, варят щи,
Вот такие молодцы!
Что это за домик?

Дети: теремок.

Эстафета № 6 «Терем - теремок»

На старте лежат кубики - конструктор. Участники берут по одному и бегут на середину площадки и строят домик. У кого домик будет выше и крепче всех, тот и победил.

Ведущий: Ой, ребята молодцы, потрудились от души!

Теремок у нас сейчас, лучше прежнего в 100 раз!

И родители не ленились, теремок строить торопились!

А мы отправляемся дальше по сказкам гулять,

Да друзей сказочных себе искать!

А вот и следующий вопрос: Какая сказочная героиня летала в ступе с метлой?

Дети: Баба-Яга!

Эстафета № 7 «Полет Бабы-Яги на метле»

У первого участника в руках метла. По команде «Вперед» метлу зажимает между ног и бежит, вперед оббегая кегли и возвращается обратно. Передает метлу следующему игроку. Побеждает та команда, которая первая преодолет дистанцию.



рис. 4. Полет Бабы-Яги на метле

Иван-Царевич: А вот вам следующая загадка:

Кто проказник озорной, из окошка соскочил,
С бабой с дедом не простился, Прямо к лесу покатился?

Дети: Колобок румяный бок!

Эстафета № 8 «Веселый колобок»

Эй, девочки веселушки, озорные хохотушки,

Эй, мальчишки молодцы, озорные удалцы,

Мама, папы, не скучать и быстрее колобок катать!

У капитана команды в руках мяч. Все участники команды поднимают руки вверх. По свистку капитан передает мяч назад. Последний участник бежит вперед и передает мяч назад и так далее, пока капитан не вернется на свое место.



рис. 5. Веселый колобок

Ведущий: Ну что, колобок от бабушки ушел,
От дедушки ушел, а от наших ребят не уйдешь!

Иван-Царевич: Ну что ребятки,

Загадаю вам следующую загадку: какой сказочный герой победил людоеда?

Дети: Кот в сапогах!

Эстафета № 9 «Герой в сапогах»



У каждой команды стоят большие сапоги. Участники одевают их и бегут вперёд, добегают до столика и надевают шляпу и возвращаются к команде. Все снимают и передают следующему игроку. Последний участник кладет шляпу на стол и бежит в сапогах обратно. Кто первый пробежит дистанцию, тот и победит.

Иван-Царевич: Ребята, какие вы молодцы, все сказки знаете!

А вот и моя сказка, и мне с вами пора прощаться!

Нам расставаться с вами пора,

А вам мы сказать хотели, великое чудо - семья,

Храните ее, берегите ее, нет в жизни важнее цели.

Ведущий: Наш праздник завершается, но мы грустить не будем!

Пусть мирным будет небо, на радость добрым людям.

Пусть дети на планете, здоровыми подрастают!

